

	DESCRIPCIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO	SITIO WEB
SERVICIOS EN PRÁDENA				
PARQUE INFANTIL	En la zona de "Las Heras", donde antes trillaban el grano de las cosechas, se encuentra actualmente un parque infantil donde si vas con niños harás más de una visita.	Carretera principal a la entrada del pueblo viniendo de Madrid		
PISTAS POLIDEPORTIVAS	En Prádena contamos con una zona polideportiva con canchas de fútbol, baloncesto y pádel. Si estás interesado en reservar la pista de pádel dirígete al Bar El Rincón y pregunta allí	Carretera principal a la entrada del pueblo viniendo de Madrid		
IGLESIA DE SANTO DOMINGO DE SILOS	La iglesia de Prádena tiene casi 1.000 años y al haber sido restaurada recientemente se ha convertido en museo. Merece mucho la pena hacer una visita. Los domingos por la mañana hay misa. Para anunciarla aún siguen repicando las campanas. Son tres toques, que finalizan: el primero con un repique, el segundo con dos y el tercero y último con tres, justo antes de comenzar la misa.	Plaza de la Iglesia s/n	91 869 71 08	
ESCUELA TALLER DE MANUALIDADES: Cada ovillo con su ganchillo	Si la estancia en nuestra casa te inspira ratos de chimenea y tertulia tejiendo, o quieres organizar esta actividad para tu grupo, has dado con un buen plan. Teresa te mostrará todos los secretos del tejido manual y también podrás comprar o encargar cualquier diseño. Su catálogo no tiene desperdicio	Calle Luna 2	660 260 885	https://cadaovilloconsuganchillo.com
ESCUELA HERBOLARIA: El Rincón Silvestre	Carolina sabe, ¡mucho, pero mucho!, de plantas y de remedios naturales. Con frecuencia organiza cursos y todo tipo de actividades para acercar el mundo natural a los visitantes de la sierra. Si te interesa la botánica y sus aplicaciones al bienestar y la salud no puedes dejar pasar la oportunidad de conocer a esta adorable druida moderna e intercambiar unas palabras, participar en uno de sus cursos o incluso organizar una actividad como y para quienes tú quieras.	Calle del Carbón, 76, 28191 Prádena del Rincón, Madrid	678 424 305	https://rinconsilvestre.net/

RESERVAS HAYEDO DE MONTEJO

Centro De Información Sierra del Rincón	En este centro de información se recogen los pases para el Hayedo de Montejo si se han reservado previamente. Si no tiene reserva, el mismo día de la visita se reparte el 50% del total del día. Es necesario estar físicamente a la hora de apertura entre 9 y 9.30 (confirmar) y según la temporada (sobre todo en Otoño) guardar cola. En este centro informan también de todas las rutas que pueden hacerse por la zona	Calle del Real, 64, 28190 Montejo de la Sierra, Madrid	+34 918 69 70 58	http://www.sierradelrincon.org/reservas.html y Tf: 91 869 70 58
--	--	--	------------------	--

RESTAURANTES

Bar El Rincón	El Bar Restaurante más antiguo y con más solera de la Sierra del Rincón -"por algo será"-, Excelente cocina serrana, con guisos, judiones, carnes de la zona, postres caseros y servicio más que atento. La "Plancha de Rrafa" y sus raciones de oreja y mollejas son "famosas en el mundo entero". 100% recomendable	Calle Real, 8, 28191 Prádena del Rincón, Madrid	+34 918 69 71 10	
Taberna El Trébol	Una taberna restaurante, donde te sentirás como en casa. Excelente opción para tomar un menú serrano con judiones y entrecot o una propuesta más desenfadada como una hamburguesa gourmet con una cerveza de importación. También puedes encargar comida casera para llevar, como calderos o arroces. Con buen tiempo, su terraza es un lugar ideal para tomar una copa o cenar tranquilamente. El servicio y la atención, siempre "de 10". Un lugar 100% recomendable	Calle del Rosario, 1, 28191 Prádena del Rincón, Madrid	+34 678 26 91 32	
El Cermeño Casa Julia	Restaurante de riquísima comida serrana con un toque creativo. Magnífica terraza con las mejores vistas de la sierra.	Calle del Real, 19, 28190 Montejo de la Sierra, Madrid	+34 617 48 17 34	www.elcermeñocasajulia.es
Mesón El Hayedo	Si te gusta la carne este es tu sitio. Honestidad, manteles de papel, vino en frasca y producto excelente. ¿Alguien quiere más?	Calle Turco, 28190 Montejo de la Sierra, Madrid	+34 918 69 70 23	www.mesonelhayedo.es
Restaurante Monte Del Tejo	Restaurante "con encanto", en el que la decoración y la cocina están muy cuidadas. Es parte de un hotel también con mucho encanto	Calle Pozo, 23, 28190 Montejo de la Sierra, Madrid	+34 616 68 83 55	hotelmontedeltejo.blogspot.com
Restaurante Los Naranjos	Una arrocería de gran nivel en medio de la sierra. Arroces y productos valencianos cocinados por una pareja de "valencianos locos" que lo bordan	Calle Comunidad de Madrid, 9, 28191 Horcajuelo de la Sierra, Madrid	+34 667 92 69 31	
Restaurante El Rincón del Cárbabo	Un gastrobar y restaurante en el que se dan cita producto y vanguardia. No en vano está dirigido y operado por profesores y alumnos de la escuela de cocina del GSD Gredos San Diego	Calle Pozas, 40, 28191 Horcajuelo de la Sierra, Madrid		
Bar churrería Rick's	Si vas a Buitrago tienes que parar sí o sí en este bar churrería, sea la hora que sea siempre apetecen sus churros y porras recién hechas y sus pollos asados y menús para llevar	Calle de la Tahona, 14, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid	+34 918 69 71 35	www.elrincondelcarabo.com

ALIMENTACIÓN

Carnicería de Montejo	¿Espectacular?. El término se queda corto para describir la atención y el producto que José y Maite ofrecen. Ganado vacuno criado en libertad en la sierra, de modo extensivo. Si vas a hacer una barbacoa (y la vas a hacer...), este lugar es imprescindible. Te asesorarán para que "triunfes". 100% recomendable y admiten encargos telefónicos para que puedas tener tu pedido preparado sin esperar cola.	Real Nº 11-Local 6, 28190 Montejo de la Sierra, Madrid	+34 918 69 72 63	
Autoservicio Laudel	¿Cómo en una tienda normal puede haber tantas cosas?. Producto marca Auchan combinado con el de productores de la comarca. Esteban se las apaña para que siempre encuentres lo que buscas. Una maravilla de establecimiento y de trato de Esteban y de su mujer. Están en la plaza, justo al lado de las escaleras del Ayuntamiento	Calle del Real, 3, 28190 Montejo de la Sierra, Madrid		
Panadería Nani	¡Cuidado al entrar! Nani estará lanzando pasteles para que vayas probando y después te cueste muchísimo elegir. "Cojonudos", magdalenas, empanadas, tartas...Producto elaborado con mimo en obrador propio. Está en la balconada de la plaza de Montejo	Plaza Mayor, 3-5, 28190 Montejo de la Sierra, Madrid	+34 918 69 70 97	

Carrefour Buitrago	Franquicia de la cadena Carrefour en Buitrago	Plaza de la Constitución, 12, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid	+34 914 90 89 00	www.carrefour.es
DIA Buitrago	Franquicia de la cadena DIA en Buitrago	Calle Miralrío, 16, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid	+34 912 17 04 53	www.dia.es
Simply	Franquicia de la cadena Simply en Buitrago	Calle Real, 3, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid	+34 918 68 08 25	www.simply.es

EMERGENCIAS MÉDICAS

Centro de Urgencias Buitrago	Centro público para atención de emergencias médicas. Es un dispensario bien equipado para atención urgente y curas en casos no críticos. Si se sospecha que la afección es grave es mejor llamar al 112 e incluso coordinar con ellos la evacuación desde el helipuerto de Prádena	Avenida Paseo del Río Lozoya, s/n, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid	+34 918 68 11 25	
HELIPUERTO DE EMERGENCIA	Si la urgencia médica requiere del uso de un helicóptero para la evacuación del paciente este es el punto de recogida. De todos modos coordinar con el 112	Carretera Prádena Montejo		

FARMACIAS

FARMACIA MONTEJO	A dos kilómetros de la casa rural	Calle Sansano 3, Montejo de la Sierra, Madrid Tf: 91 869 77 03	+34 918 69 77 03	
FARMACIA BUITRAGO	A la entrada de Buitrago junto al museo Picasso	Calle Real nº 38: Buitrago del Lozoya: Madrid: 28730	918 66 80 78	

GASOLINERAS

Gasolinera Repsol	Con tienda para lo imprescindible, prensa, hielo, carbón para barbacoa, etc. Venta de bombonas de gas butano y lavadero para coches	28730 Buitrago del Lozoya, Madrid, España		
CEPSA E.S Buitrago De Lozoya	Pequeña gasolinera, con surtidor de aire y agua	N-1A, P.K. 75,9 28730, 28730, Madrid		
E.S. CEPESA LA SERNA	Con tienda, prensa, hielo, carbón para barbacoa, etc.	A-1, KM 80,300, 28737 Madrid	+34 918 68 12 77	

TRANSPORTE PÚBLICO

Buitrago - Terminal Autobuses	La empresa que opera todos los autobuses entre Madrid Plaza de Castilla y la Sierra Norte es ALSA. Si vas a viajar hasta Prádena en bus, hay dos opciones. Una es coger un autobús hasta Buitrago y luego conectar con una lanzadera que te lleva a Prádena y la otra es viajar hasta Buitrago (un bus cada hora) y que alguien te recoja. Para cualquiera de las opciones te recomendamos informarte sobre horarios en el Tf: 91 177 99 51 o en la web www.alsa.es	28730 Buitrago del Lozoya, Madrid, España	91 177 99 51	
Parada autobús Prádena	Parada donde tomar o apearte del minibús lanzadera que conecta Prádena con Buitrago. Te recomendamos informarte sobre horarios actualizados en el tf 91 177 99 51 o en la web www.alsa.es		91 177 99 51	
TAXIBUITRAGO	Servicio privado de taxis	Calle del Matadero, 5, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid	+34 659 87 85 41	www.sierranorte.com

BANCOS

Banco Santander	Sucursal con cajero automático	Calle Real, 14, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid	+34 918 68 03 05	
Banco Popular	Sucursal con cajero automático	Plaza de Picasso, 1, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid		
Cajero automatico La Caixa	Servicio de cajero automático	Calle Real, 11, 13, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid		

SEGURIDAD CIUDADANA

Guardia Civil	Son los encargados de mantener el orden en la zona. Su base se encuentra en el cuartel de Buitrago. Tf: 112	Calle de San Lázaro, 2, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid	+34 918 68 00 30	www.guardiacivil.es
----------------------	---	---	------------------	--

